



Betriebliche Gesundheitsvorsorge Schichtarbeit



Schichtarbeit bei Mondi Frantschach



... eine Zellstoff- und Papierfabrik
... 365 Produktionstage/Jahr
=> Schichtarbeit ist erforderlich



fotografie-gutschi

Schichtarbeit bei Mondi Frantschach



Durchfahrbetrieb in den Bereichen

- Zellstofffabrik
- Papierfabrik
- RDIC
- Verladung

Schichtbetrieb (2-Schicht-Modelle)

- Holzplatz
- Instandhaltung

Schichtplan „Alt



Schichtplan Mondi

40 Std

	1							2							3							4							5							6																
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So										
A	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1			3	3	3	3	3	3	3	3					2	2	2	2	2	2	2						1	1	1	1	1									

- 7 Tage Frühschicht
- 3 Tage Freischicht
- 7 Tage Nachtschicht
- 2 Tage Freischicht
- 7 Tage Nachmittagschicht
- 4 Tage Freischicht
- 5 Tage Frühschicht

Schichtplan „ALT“



Schichtplan Mondi, Durchfahrbetrieb

36 Std

	1						2						3						4						5						6																																							
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																												
A	1	1	1	1	1	1									2	2	2	2	2	2									3	3	3	3	3	3																1	1	1	1	1	1									2	2	2				

6 Tage Frühschicht

3 Tage Freischicht

6 Tage Nachmittagschicht

3 Tage Freischicht

6 Tage Nachtschicht

6 Tage Freischicht

Schichtarbeit allgemein



Schichtarbeit ist generell mit verschiedenen Symptomen verbunden, wobei jeder Mensch anderes darauf reagiert.

Häufige Symptome:

- Herzkreislaufstörungen
- Beschwerden des Verdauungstraktes
- Nervosität, Niedergeschlagenheit
- Schlafstörungen

Schichtarbeit & Schlaf



- Verkürzte Schlafdauer
 - Schlafdauer wird nicht nur verschoben, sondern durchschnittlich um **2-4 Stunden** verkürzt
- Leistungsfähigkeit wird vermindert und kann zu psychischen Beeinträchtigungen wie z.B. Gereiztheit führen
- Ausschluss vom gesellschaftlichen Leben => ein geregeltes Freizeitleben ist nur eingeschränkt möglich (Sport, Freunde, ...)

Folgerungen



- Dieses innere Programm im Menschen lässt sich nicht umprogrammieren
- Der Mensch kann im Gegensatz zu den Tieren vieles verändern, handelt sich damit aber auch viele Probleme ein



Schichtarbeit



... Schichtarbeit ist erforderlich, jedoch gibt es den „idealen“ Schichtplan nicht

ABER:

Anpassungen/Optimierungen können zu einer Verbesserung beitragen

=> Intensive Auseinandersetzung mit den Auswirkungen von Schichtarbeit auf die Mitarbeiter im Zuge unserer Betrieblichen Gesundheitsförderung

Schichtrhythmus



Diverse Studien haben ergeben:

- idealer Schichtrhythmus ist 2-3 Tage
- Längere Nachtschichten bedingen nur scheinbar längeres Schlafen, dies kann aber die Störung im 24 –Stundenrhythmus des Menschen nicht wettmachen

Forderung nach einem **kürzeren Schichtrhythmus** von Seiten der Betrieblichen Gesundheitsförderung (Arbeitsmedizin/Gesundheitsteam) und vom Betriebsrat

- Präventiv agieren!

- Altersgerechtes Arbeiten / Altersgerechte Schichtplangestaltung



Umstellung des Schichtrhythmus



Lange Vorlaufzeit mit

- Infoveranstaltungen
- Abteilungsversammlungen
- **abschließender Versammlung mit** Abstimmung über einen Probebetrieb für einen neuen **Schichtplan.**



Schichtplan „ALT“



Schichtplan Mondi, Durchfahrbetrieb

36 Std

Schichtrhythmus Durchfahrbetrieb 1. bis 6. Woche

	1							2							3							4							5							6													
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So							
A	1	1	1	1	1	1		2	2	2	2	2	2		3	3	3	3	3	3									1	1	1	1	1	1									2	2	2				

Einführung eines Probebetrieb 2010



Schichtplan Mondi, Durchfahrbetrieb

36 Std

	1							2							3							4							5							6													
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So							
A	2	2	2	3	3	3		1	1	1	3	3	3		1	1	1	2	2	2									2	2	2	3	3	3									1	1	1				

Abstimmung Probebetrieb Schichtplan „NEU“ November 2010



❖ Wahlberechtigte Personen, 228

❖ Abgegebene Stimmen 202

❖ Wahlbeteiligung 88,6%

133 Stimmen „JA“ das sind 75,57%

43 Stimmen „NEIN“ das sind 24,43%

**Der Probebetrieb beginnt somit
am 03.Jänner 2011**

Wahlergebnis, Schichtplan „NEU“ November 2011



- ❖ Wahlberechtigte Personen, 228
- ❖ Abgegebene Stimmen 202
- ❖ Wahlbeteiligung 88,6%

Schichtplan „Neu“
Du hast entschieden

168 Stimmen „JA“ das sind 83,2%

34 Stimmen „NEIN“ das sind 16,8%

**Der Probebetrieb ist somit beendet und der
„NEUE“ Schichtplan ist umgesetzt!**

Schichtplan „Alt“ Instandhaltung



Schichtplan Mondi, Bereitschaftsdienst Instandhaltung 40 Std

Schichtrhythmus MW und EMR T 1. bis 6. Woche

	1							2							3							4							5							6																																				
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																														
A	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1															3	3	3	3	3	3	3							2	2	2	2	2	2	2																				1	1	1	1	1		

Einführung eines neuen Schichtplanes 2013



Schichtplan Mondi, Bereitschaftsdienst Instandhaltung 38 Std

Schichtrhythmus MW und EMR T 1. bis 6. Woche

	1							2							3							4							5							6																		
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So												
A	1	1	1	2	2			2	2	2	3	3			1	1	1	1	2	2			1	1	1	3	3	3			1	1	1	1	3	3																		

Einführung eines neuen Schichtplanes 2014



Schichtplan Mondi, Bereitschaftsdienst Instandhaltung

37,3 Std

Schichtrhythmus MW und EMR T 1. bis 6. Woche

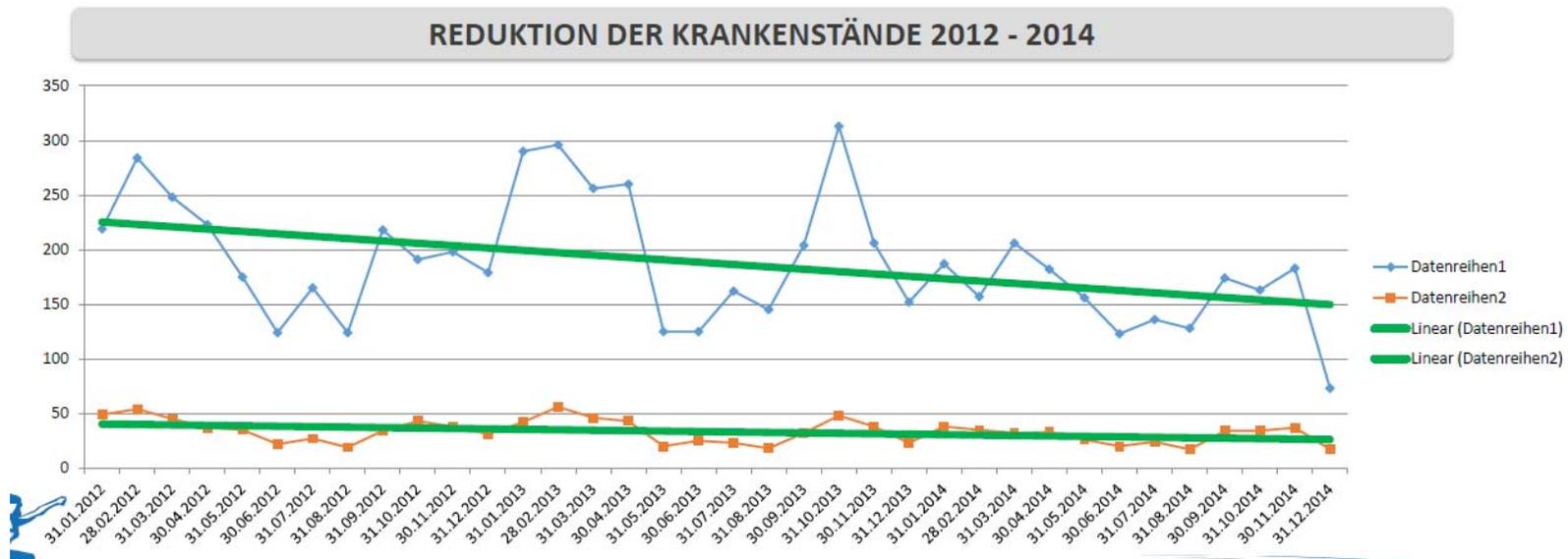
	1							2							3							4							5							6																								
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																		
A	3	3	3			2	2	2			1	1	1			2	2	2	2			1	1	1	1			3	3	3	3										1	1						1	1	1	1	1								

REDUKTION DER KRANKENSTÄNDE

INNERHALB 1 JAHR UM 23 %

KOSTENEINSPARUNG VON 32 MONATSGEHÄLTERN

MESSBARE SENKUNG DER KRANKENSTANDSTAGE



Betriebliche Gesundheitsförderung



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

